

Prospecto: información para el usuario

Ton Was cápsulas duras

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 15 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Ton Was cápsulas y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ton Was cápsulas
3. Cómo tomar Ton Was cápsulas
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Ton Was cápsulas
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Ton Was cápsulas y para qué se utiliza

Ton Was contiene una asociación de vitaminas del complejo B con ginseng.
Está indicado en:

Prevención de estados carenciales de vitaminas del grupo B, cuando el aporte de Ginseng además se considere adecuado, como en estados pasajeros de agotamiento y decaimiento, convalecencia, dietas restrictivas o desequilibradas (vegetarianas, de adelgazamiento,...), en adultos y niños mayores de 15 años.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ton Was cápsulas

No tome Ton Was:

- si es alérgico a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6)
- si tiene alguna enfermedad grave del riñón
- si sufre hipertensión (presión arterial elevada)
- si sufre ansiedad o excitación.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Ton Was cápsulas.

No utilice este medicamento como sustituto de una dieta equilibrada.

Ton Was no debe utilizarse de forma continuada durante más de 1 mes.

Deberá tener en cuenta que este medicamento puede disminuir los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre, esto es especialmente importante si es usted diabético (enfermedad en la que la glucosa de la sangre está elevada).

Deberá tener precaución si padece: la enfermedad de Leber (enfermedad hereditaria en la que se produce una pérdida progresiva de la visión), por el contenido de cianocobalamina; o úlcera del tubo digestivo, por el contenido de nicotinamida.

Niños

Los menores de 15 años no deben tomar Ton Was cápsulas.

- Interferencias con pruebas analíticas: Si le van a realizar alguna prueba diagnóstica (incluidos análisis de sangre, orina, pruebas cutáneas que utilizan alérgenos, etc.) comunique al médico que está tomando este medicamento ya que puede alterar los resultados.

Uso de Ton Was con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Esto es especialmente importante si está tomando alguno de los siguientes medicamentos:

Medicamentos que pueden modificar el efecto de Ton Was:

- Los siguientes medicamentos pueden disminuir el efecto de algunos componentes de Ton Was:
 - Ácido fólico (vitamina del grupo B), cuando se emplea en altas dosis
 - Medicamentos para tratar la tuberculosis (cicloserina, isoniazida, etionamida)
 - Cloranfenicol (medicamento para tratar algunas infecciones)
 - Depresores de la médula ósea (medicamentos que disminuyen la capacidad de producir células de la sangre)
 - Medicamentos que disminuyen la cantidad de ácido del estómago (antisecretores gástricos), como famotidina, ranitidina, omeprazol
 - Neomicina (para tratar algunas infecciones)
 - Medicamentos anticonvulsivantes (para el tratamiento de la epilepsia), como fenitoína, fenobarbital, primidona
 - Medicamentos con potasio de liberación sostenida

- Radiación con cobalto
- Colchicina (para el tratamiento de la gota)
- Hidralazina (para tratar la presión arterial alta)
- Medicamentos inmunosupresores (que suprimen la respuesta del sistema inmunitario), como corticosteroides (reducen la inflamación y la acción del sistema inmunitario), azatioprina y ciclosporina
- Ciclofosfamida (para algunos tipos de cáncer)
- Penicilamina (para tratar algunos tipos de artritis).
- Anticonceptivos orales
- Mesalazina (para enfermedades del intestino)
- Suplemento de ácido ascórbico (Vitamina C) en altas dosis.

Medicamentos que pueden tener modificado su efecto si se usan junto con Ton Was:

●Ton Was puede aumentar el efecto de los siguientes medicamentos:

- Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAOs) (medicamentos para tratar la depresión y otras enfermedades), como tranilcipromina y fenelzina: se aconseja esperar varias semanas entre la discontinuación del IMAO y el uso de este medicamento.
- Medicamentos estimulantes y la cafeína
- Digoxina (para enfermedades del corazón)
- Hipoglucemiantes orales e insulina (medicamentos par el tratamiento de la diabetes)
- Inmunosupresores (reducen la acción del sistema inmunitario) como zidovudina (para el tratamiento del VIH)
- Carbamazepina (para la epilepsia)

●Ton Was puede disminuir el efecto de los siguientes medicamentos:

- Levodopa (para la enfermedad de Parkinson), a menos que la levodopa se asocie a carbidopa (para el Parkinson)
- Anticoagulantes orales (acenocumarol o warfarina) (medicamentos que ayudan a evitar la formación de coágulos)
- Altretamina (para el cáncer).

Además, el uso de Ton Was junto con amiodarona (para el corazón) puede hacer que aumente la posibilidad de producirse fotosensibilidad (reacción alérgica a la luz solar).

Toma de Ton Was con alcohol

La ingesta excesiva de alcohol disminuye la absorción de la vitamina B₁₂.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Como medida de precaución, no debe tomar Ton Was durante el embarazo.

No debe tomar Ton Was durante la lactancia.

Conducción y uso de máquinas

No se han descrito efectos sobre la capacidad de conducción y el uso de máquinas.

Ton Was contiene lactosa y almidón de trigo

Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene almidón de trigo, que equivale a 162 ppm de gluten por cápsula, lo que debe ser tenido en cuenta por los pacientes celíacos.

Los pacientes con alergia a trigo (distinta de la enfermedad celíaca) no deben tomar este medicamento.

3. Cómo tomar Ton Was cápsulas

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

- En adultos mayores de 15 años, la dosis recomendada es de 2 cápsulas al día. Esta dosis podrá aumentarse únicamente si su médico así lo decide, en función de su necesidad y de su respuesta al tratamiento.

Si los síntomas empeoran o si persisten después de 15 días debe consultar al médico.

Vía oral.

La cápsula debe ingerirse con ayuda de algún líquido (preferiblemente agua).

Uso en niños

No se debe utilizar este medicamento en niños menores de 15 años.

Si toma más Ton Was del que debe

La ingestión continuada o accidental de grandes dosis puede ocasionar molestias gastrointestinales (náuseas, vómitos, diarreas), dolores de cabeza o de las articulaciones.

Otros síntomas de sobredosis son fotosensibilidad (alergia de la piel a la luz), palpitaciones, alteraciones en el hígado, trastornos de los nervios como alteraciones o reducción de la sensibilidad, adormecimiento en pies y manos; tensión alta (hipertensión arterial); un cuadro de sobreestimulación cerebral con insomnio y aumento de la irritabilidad, así como alteraciones menstruales.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico, o llame al Servicio de Información Toxicológica, Teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad ingerida (o acuda a un centro médico).

Si olvidó tomar Ton Was

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tome la dosis cuando se acuerde y siga tomando el medicamento según la pauta habitual.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Ton Was puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han comunicado los siguientes efectos adversos con el uso de este medicamento, cuya frecuencia no se ha podido determinar a partir de los datos de que se dispone:

Reacciones alérgicas, con síntomas como erupciones en la piel.

Nerviosismo, insomnio (dificultad para dormir)

Hipertensión arterial (aumento de la presión arterial), edema (hinchazón causada por la acumulación de líquido y que suele ocurrir en los pies, los tobillos y las piernas)

Diarrea

En raras ocasiones, efectos diabetogénicos (aumento de la glucosa (azúcar)).


Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

5. Conservación de Ton Was cápsulas

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No precisa condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Ton Was

- Los principios activos son: 75 mg de extracto seco de *Panax Ginseng* C.A. Meyer del 30% (estandarizado y estabilizado, con un contenido de 22,5 mg de ginsenósidos, equivalentes a 750 mg de raíz), 1,12 mg de tiamina hidrocloreto (Vit. B₁), 1 mg de riboflavina (Vit. B₂), 1,52 mg de piridoxina hidrocloreto (Vit. B₆), 0,005 mg de cianocobalamina (Vit. B₁₂), 10,92 mg de pantotenato de calcio y 10 mg de nicotinamida (Vit. PP).
- Los demás componentes (excipientes) son: Excipientes del contenido de la cápsula: almidón de trigo, celulosa microcristalina (E-460), lactosa monohidrato, sílice coloidal anhidra (E-551), talco, estearato de magnesio (E-572), povidona, etilcelulosa, parafina líquida. (Ver sección 2). Excipientes de la cápsula de gelatina: laca de índigo carmín (E-132), dióxido de titanio (E-171) y gelatina.

Aspecto del producto y contenido del envase

Ton Was cápsulas duras se presenta en forma de cápsulas con tapa y cuerpo de color azul en blister de Aluminio/PVC, en envases conteniendo 30 cápsulas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización

CHIESI ESPAÑA, S.A.

Plaça d'Europa, 41-43, Planta 10

08908 L' Hospitalet de Llobregat

Barcelona (España)

Responsable de la fabricación

LABORATORIOS ALCALA FARMA S.L.

Ctra. M-300, Km. 29,920

28802 Alcalá de Henares (Madrid)

Fecha de la última revisión de este prospecto: Junio 2012.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>