

## Información al paciente

ALIMENTO DIETÉTICO  
PARA USOS MÉDICOS ESPECIALES

Migrasin® es un alimento dietético para usos médicos especiales que se usa en el tratamiento dietético del déficit de la enzima DiAminoOxidasa (DAO).

### ¿Qué es la histamina?

La histamina es una molécula vital, un transmisor que pertenece a las llamadas aminas biógenas y que está presente en muchos alimentos de forma natural así como en el interior de nuestras células. Normalmente, la ingesta de histamina contenida en los alimentos no causa ningún tipo de problema, ya que es procesada y metabolizada rápidamente por la enzima DiAminoOxidasa (DAO).

### ¿Qué es la DAO?

La DAO es la enzima principal en el metabolismo de la histamina ingerida. Mayoritariamente se localiza en el epitelio intestinal, zona donde se absorbe la histamina y donde la DAO realiza su degradación controlando el paso a la sangre.

### ¿Qué es el déficit de DAO?

Se habla de déficit de DAO en caso de deficiencia en la actividad de la enzima de metabolización DiAminoOxidasa (DAO) o cuando existe una proporción desequilibrada entre la histamina ingerida con los alimentos y la facultad de metabolizarla por dicha enzima.

Debido a ello, la histamina no se metaboliza ni se degrada

suficientemente, pasando al torrente sanguíneo y desencadenando los diferentes síntomas. Las reacciones habituales cuando existe déficit de DAO son, por ejemplo:

- **Migraña y otras cefaleas**
- Trastornos digestivos, como sensación de hinchazón, flatulencia, estreñimiento o diarrea
- Contracturas musculares y dolores osteopáticos
- Trastornos cutáneos, como piel seca o atópica

### ¿Qué alimentos contienen histamina?

La histamina está presente en una medida u otra en todos los alimentos, ya sean de origen animal o vegetal. Los alimentos que experimentan una larga maduración o que se almacenan durante un período prolongado tienen un contenido especialmente alto de histamina y otras aminas biógenas que son también degradadas por la enzima DAO. Entre ellos se incluyen, por ejemplo:

- Leche cruda, pasteurizada y productos derivados lácteos
- Cítricos, fresas y plátano
- Marisco, pescado azul y salsas de pescado
- Embutido crudo, como salchichón, chorizo o bacon
- Algunas verduras, como los tomates, las espinacas o las berenjenas
- Alcohol\*, especialmente vino tinto y cava

\* Las bebidas alcohólicas contienen en una u otra medida histamina y otras aminas biógenas, pero además el alcohol inhibe la actividad de la enzima DAO, impidiendo la metabolización y degradación de la histamina.

### ¿Cómo actúa Migrasin® ?

La DiAminoOxidasa (DAO) de Migrasin® complementa la enzima propia del organismo, que es la encargada de metabolizar la histamina. Tomando una o dos cápsulas de Migrasin® antes de cada comida, se aumenta la cantidad de DAO en el intestino delgado y, por tanto, la capacidad de degradar la histamina. Con ello se acelera el procesamiento en el tubo digestivo de la histamina presente en los alimentos, que es la desencadenante de los síntomas.

### ¿Cómo hay que usar Migrasin® ?

Tome 1 cápsula con un poco de agua veinte o treinta minutos antes de las comidas. El contenido de la cápsula no debe masticarse y la cápsula debe tragarse entera. Si no puede tragarla entera puede abrirla e ingerir el contenido, sin masticar, con líquido.

### ¿Qué contiene Migrasin® ?

Ingredientes: Extracto de proteína con 7% de DiAminoOxidasa (DAO), Cafeína, Sacarosa, Clorhidrato de Piridoxina, Ácido Pteroilmonoglutámico, Cianocobalamina, Agente de recubrimiento (Gelatina, Goma Laca), Estabilizador (Celulosa microcristalina, Almidón de arroz, Hidroxipropilcelulosa), Antiaglomerante (Talco), Espesante (Carboximetilcelulosa, Almidón acetilado, Polivinilpolipirrolidona), Colorante (Dióxido de Titanio), Humectante (Glicerina).

### Observaciones importantes

Migrasin® no sustituye a una alimentación equilibrada y una forma de vida sana, ni sirve como fuente de alimentación única. El alcohol y los medicamentos pueden inhibir en gran medida la acción de la enzima DiAminoOxidasa (DAO). Usar sólo bajo supervisión de un médico quien recomendará la dosificación en base a los síntomas. Mantener fuera del alcance de los niños. Almacenar en lugar fresco y seco.

### ¿En qué tamaño de envases está disponible Migrasin® ?

Migrasin® está disponible en envase de 30 y en frasco de 60 cápsulas.

VALOR NUTRICIONAL	POR CÁPSULA	POR 100 g
Valor Energético	0,38 kcal	154,84 kcal
	1,61 kJ	648,28 kJ
Proteínas	0,080 g	25,9 g
Hidratos de Carbono	0,028 g	7,7 g
Grasas	< 0,001 g	< 0,1 g
Extracto de proteína con DiAminoOxidasa (DAO)	4,20 mg	1,40 g

VALOR NUTRICIONAL	POR CÁPSULA	% CDR
Vitamina B-6	1,70 mg	100%
Ácido Fólico	400 mcg	100%
Vitamina B-12	1 mcg	42%

Envase de 30 cápsulas \_\_\_\_\_ C.N: 161439.1

Frasco de 60 cápsulas \_\_\_\_\_ C.N: 160142.1

### DR Healthcare España, S.L.

Escoles Pies, 49 · Principal  
08017 Barcelona · España  
Tel. +34 935 533 692

E-mail: info@dr-healthcare.com  
RGS (España) nº 26.11864/B

Distribuidor:

### PRIMA-DERM, S.L.

C/Córcega 302-304  
08008 Barcelona · España  
Web: migrasin.com